



Flow Game im Jahreszyklus

Resilienz für bewegte Zeiten



Sich verbinden, besinnen und daran erinnern, was wirklich wichtig ist.

Mit dieser Workshopreihe lade ich dich über das Jahr hinweg zu saisonalen Ausflügen im Kreis von Frauen in die Fränkische Schweiz ein. In einer wertschätzenden Atmosphäre schaffen wir uns mit dem Flow Game einen geschützten Raum, der zu wahrhaftigen Begegnungen und tiefen Gesprächen einlädt. Jeder Nachmittag folgt dem Rhythmus der Jahreszeit und schenkt dir Raum zum Innehalten, dich neu auszurichten und mit mehr Klarheit und Entschlossenheit zu handeln.

Dieser Workshop ist für dich, wenn du

- * dir Zeit wünschst, um innezuhalten, klar zu denken, und dich (neu) auszurichten.
- * Dich überfordert, überreizt oder erschöpft fühlst.
- * Dich nach tiefen Gesprächen und echten Austausch mit wohlwollenden Frauen sehnst.
- * offen bist für Stille, persönlichen Prozess und Entfaltung.
- * weißt, dass ein Nachmittag voll Inspiration aus Körper, Herz und Intuition vieles verändern kann.

Was dich erwartet

- * Flow Game Session, um den Fragen Raum zu geben, die dir wirklich wichtig sind.
- * Echter Austausch und geteilte Weisheit im Kreis von maximal sechs teilnehmenden Frauen.
- * Zeit in der Natur: Spazierengehen, ausruhen und nachdenken am wunderschönen Röthelfels.
- * Wiederverbindung mit dir selbst und Klarheit über deine nächsten Schritte.

Das Flow Game

Das Flow Game schafft einen spielerischen Raum für tiefgreifende Gespräche und wahrhaftige Begegnungen, die nachklingen und Wirkung entfalten. Das Spiel unterstützt dich dabei, Klarheit zu gewinnen, dich zu zentrieren und neuen „Fluss“ in dein Leben und Handeln zu bringen. Alles beginnt mit deinem persönlichen Anliegen, formuliert als Frage, die dich gerade bewegt. Eine Frage, die den Schlüssel zu etwas Neuem birgt. Eine Frage, bei der du spürst, dass sich etwas in dir in Bewegung setzen könnte.

Welche Frage möchtest Du Dir in dieser Zeit stellen?

Ich freue mich auf dich!



Termine: jeweils sonntags 14.30 – 18.30 Uhr; 29. März, 21. Juni, 20. September und 29. November 2026

Ort: Brittas Denkraum, Morschreuth-Oberes Dorf 16, 91327 Gößweinstein

Kosten: 65,- Euro pro Nachmittag oder 240,- Euro bei Buchung aller vier Nachmittage (Preise zzgl. 19% MwSt.)

Weitere Informationen & Anmeldung: schreib@brittaheine.eu oder 0178 543 7669